

Public concerné

Infirmière scolaire et personnels éducatifs du lycée Maurice Ravel (professeur, Assistant d'Education, Assistante sociale, etc...)

Prérequis : Aucun

Intervenante

Sophie Bedouck,
Conseillère conjugale et familiale
Formatrice

Tarifs

1300 euros
la formation de 2 jours pour un
groupe de 12 participants

Lieu de Formation

Lycée Maurice Ravel
2 Av. du Pr Gregorio Marañon,
64500 Saint-Jean-de-Luz

Contact et inscriptions :

Catherine JAMOUS

Déléguée pour les formations continues courtes de
l'Antenne de formation Sud-Ouest

Tél : 06 95 26 18 45

couplesetfamilles31.asso@gmail.com

Places disponibles(12 places)

Si vous êtes concerné par une situation
de handicap, merci de nous contacter

Siège social :

**Fédération Nationale Couples &
Familles**

28, place Saint Georges 75009 Paris

<https://www.couplesetfamilles-formation.com/>

Organisme de formation agréé :

n° 11 75 00 585 75

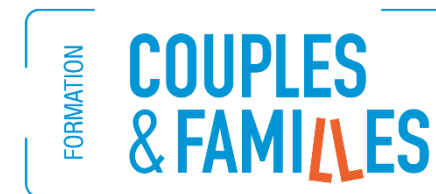
Siret : 308 439 868 00016

Nouvelle formation
continue
100% de nos clients sont
satisfaits de la formation
Outils estime de soi de
notre antenne

Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

POUR LES ACTIONS DE FORMATION



**FORMATION CONTINUE
ANTENNE SUD-OUEST**

Formation
**« Favoriser l'estime de soi des
jeunes de plus de 11 ans par des
outils de prévention et la
communication »**

**Deux journées de formation
de 6 heures soit 12 heures**

**Le 8 et 22
novembre
2022
de 9h à 16h30**



OBJECTIFS

- Définir l'estime de soi et son rapport avec le respect d'autrui.
- Définir les compétences psychosociales

- Se sensibiliser à la Communication Non Violente pour:
 - Ecouter et s'exprimer sans juger.
 - Explorer et développer un savoir être favorisant l'estime de soi des jeunes.
 - Adopter une posture bienveillante dans une intervention de prévention.

- Expérimenter des outils favorisant l'estime de soi, le respect, la verbalisation des émotions, la prévention des conduites à risque

<https://www.couples-et-familles.com/sacados-pour-les-animations-scolaires>



MODALITES PEDAGOGIQUES

- Apports théoriques :
 - Définition de l'estime de soi et des CPS
 - Théorie sur la gestion des émotions et en particulier celle de la colère.
 - Communication Non Violente.

- Apports pratiques :
 - Expérimentation de 4 outils de la mallette SacAdos de la Fédération Couples et Familles.
 - Exercices pratiques de communication

- Temps d'échanges et réflexion collective

MODALITÉS D'EVALUATION

- Questionnaire d'autoévaluation
- Questionnaire de satisfaction

De nombreuses recherches concluent qu'un des freins et résistances des adolescents aux facteurs de prévention est le manque d'estime de soi.



« Soyez une personne qui encourage, le monde est déjà pleins de critiques »